

# Как самозанятым обеспечить защиту на случай болезни и старости

Самозанятые граждане, которые работают на себя, не всегда могут рассчитывать на больничные выплаты и пенсии, предусмотренные для наёмных работников. Однако, при соблюдении определенных условий у них есть возможность получать пособия по временной нетрудоспособности и накапливать пенсионные баллы. В статье рассмотрим, как самозанятым получить больничный и создать пенсионный фонд для достойного будущего.

## Возможности получения больничного листа для самозанятых

В случае болезни самозанятый может оформить больничный лист в медицинском учреждении на общих основаниях. Однако этот документ сам по себе не гарантирует получения пособия, поскольку самозанятые не включены в систему социального страхования на случай временной нетрудоспособности. Давайте разберём, в каких случаях самозанятые могут все же получить больничные выплаты.

### Основные условия для получения больничного самозанятым:

- Работа по трудовому договору параллельно с самозанятостью.** Если самозанятый совмещает свою деятельность с работой по найму, за него уплачиваются взносы в Социальный фонд России (СФР). В этом случае работодатель обязуется выплачивать больничные и декретные пособия при наступлении страхового случая.
- Статус** индивидуального предпринимателя и добровольная оплата взносов на соцстрахование. Самозанятые с регистрацией ИП имеют возможность добровольно застраховать себя на случай болезни или декрета. В 2024 году минимальная сумма страхового взноса для предпринимателей составляет 6 696,22 руб. Платёж необходимо произвести до конца года, чтобы в следующем году иметь право на пособие по больничному листу.

## Страховая пенсия для самозанятых: как копить стаж и пенсионные баллы

Страховая пенсия — это одна из основных форм обеспечения на старость в России, но самозанятые не обязаны уплачивать пенсионные взносы. Как следствие, их страховой стаж не формируется, и они не накапливают пенсионные баллы. Однако, если самозанятый хочет получить страховую пенсию, есть несколько вариантов.

### Основные способы накопления пенсионных баллов самозанятыми:

- Работа по трудовому договору.** При совмещении работы на НПД и работы по трудовому договору, работодатель отчисляет за сотрудника взносы, что позволяет ему накапливать пенсионные баллы и увеличивать страховой стаж.
- Добровольное пенсионное страхование.** Самозанятые, не являясь ИП, могут добровольно участвовать в пенсионном страховании и переводить взносы для накопления пенсионных баллов.

**Читайте также** Крупная переплата на ЕНС: последствия